

Február 12-18.

	HÉTFŐ / MONDAY	KEDD / TUESDAY	SZERDA / WEDNESDAY	CSÜTÖRTÖK / THURSDAY	PÉNTEK / FRIDAY	SZOMBAT / SATURDAY	VASÁRNAP / SUNDAY					
7:00	Astanga jóga 7:00-8:30 Gyulai Juli			Astanga jóga 7:00-8:30 Gyulai Juli								
7:30												
8:00												
8:30	Hatha jóga 8:30-10:00 Róna Zsuzsi	Hatha jóga 8:30-10:00 Shakti Andi	Vinyasa flow 8:30-10:00 Haraszti Adri	Hatha jóga 8:30-10:00 Husnullina Regina	Vinyasa flow 8:30-10:00 Haraszti Adri	Astanga 8:30-10:00 Haraszti Adri	Pilates 9:00-10:00 Márta-Tóth Jolán					
9:00												
9:30												
10:00	Pilates 10:00-11:00 Haraszti Adri	MyPilates 10:00-11:00 Koncz Judit	Pilates - Haladó 10:00-11:00 Koncz Judit	Kundalini jóga 10:00-11:30 Polyvás Ildi	Pilates 10:00-11:00 Koncz Judit	Body ART 10:00-11:00 Párvy Patrícia	Body ART 10:00-11:00 Párvy Patrícia					
10:30												
11:00	Kismama jóga 11:00-12:30 Kálóczy Ágota Bejelentkezéses!	Vinyasa flow 11:00-12:30 Barton Kati	Hatha jóga 11:00-12:30 Husnullina Regina	Kismama jóga 11:00-12:30 Kálóczy Ágota Bejelentkezéses!	Kezdő jógaanfolyam 11:00-12:30 Haraszti Adri	Hatha jóga 11:00-12:30 Haraszti Adri	Hatha jóga 11:00-12:30 Sziertes Balázs					
11:30												
12:00												
12:30												
13:00												
13:30	Hatha jóga 13:30-15:00 Shakti Andi		Baba-mama jóga 13:00-14:30 Kálóczy Ágota Bejelentkezéses!	Deepwork 14:30-15:30 Komáromy Bea	Hatha jóga 13:30-15:00 Shakti Andi	Nia Intro Workshop Febr. 17. 16:00-18:30 Dohándi Viktória Bejelentkezésre!						
14:00												
14:30												
15:00												
15:30												
16:00	Baba-mama jóga 15:45-17:15 Kálóczy Ágota Bejelentkezéses!	Tinijóga 16:30-17:30 Róna Zsuzsi		Gyerekjóga 16:30-17:30 Róna Zsuzsi	Hatha jóga 16:30-17:30 Polyvás Ildi	Body ART 16:30-17:30 Kangyerka Barbara						
16:30												
17:00												
17:30	Hatha jóga 17:30-19:00 Polyvás Ildi	Kismama jóga 17:30-19:00 Kálóczy Ágota Bejelentkezéses!	Hatha jóga 17:30-19:00 Haraszti Adrienn	Hatha jóga 17:30-19:00 Polyvás Ildi	Body Art 17:30-18:30 Kangyerka Barbi	Hatha jóga 17:30-19:00 Sziertes Balázs						
18:00												
18:30												
19:00	Pilates 19:00-20:00 Kangyerka Barbi	Yin jóga 19:00-20:30 Musitz Dóra	Ashtanga 19:00-20:30 Róna Zsuzsi	BodyART 19:00-20:00 Kangyerka Barbi	Pilates 19:00-20:00 Koncz Judit	Hatha jóga 19:00-20:30 Szabó Tamás	Pilates 19:00-20:00 Kangyerka Barbi					
19:30												
20:00												
20:30												
21:00												
21:30												
Amennyiben nem találsz megfelelő időpontban megfelelő órát, szívesen megszervezünk neked egy privát órát. Érdeklődj a recepción!												