

Monsoon Yoga & Pilates		Tel.: 200 7532, 06 20 484 09 03		www.monsoonyoga.hu		Bp. II. ker., Pasaréti út 49.		
	HÉTFŐ / MONDAY (02.18.)	KEDD / TUESDAY (02.19.)	SZERDA / WEDNESDAY (02.20.)		CSÜTÖRTÖK / THURSDAY (02.21.)	PÉNTEK / FRIDAY (02.22.)	SZOMBAT / SATURDAY (02.23.)	VASÁRNAP / SUNDAY (02.24.)
7:00		Astanga jóga 7:00-8:30 P. Kovács Adrienn			Astanga jóga 7:00-8:30 P. Kovács Adrienn			
7:30								
8:00								
8:30	Hatha jóga 8:30-10:00 Polyvás Ildi	Hatha jóga 8:30-10:00 Shakti Andi	Vinyasa flow 8:30-10:00 Jagicza Berta	Body ART 8:30-9:30 Kangyerka Barbi	Hatha jóga 8:30-10:00 Haraszti Adrienn	Vinyasa flow 8:30-10:00 Jagicza Berta	Pilates 9:00-10:00 Márta-Tóth Jolán	Astanga 8:15-10:00 Haraszti Adri
9:00								
9:30				Hatha yoga in English 9:30-11:00 Adri Haraszti	Pilates in English 10:00-11:00 Fekete Blanka	Pilates 10:00-11:00 Koncz Juci	Body ART 10:00-11:00 Párvy Patrícia	Body ART 10:00-11:00 Párvy Patrícia
10:00	Pilates 10:00-11:00 Koncz Juci	MyPilates 10:00-11:00 Geszler Dorka	Pilates 10:00-11:00 Koncz Judit	Kundalini jóga 10:00-11:30 Polyvás Ildi				
10:30								
11:00	Kismama jóga 11:00-12:30 Kálóczi Ágota Bejelentkezésre!		Hathajóga 11:00-12:30 Husnullina Regina	Kismama jóga 11:00-12:30 Kálóczi Ágota Bejelentkezésre!		Haladó jógaanfolyam 2019.02.01-től 11:00-12:30 Jagicza Berta	Hatha jóga 11:00-12:30 Haraszti Adri	Hatha jóga 11:00-12:30 Szirtes Balázs
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30	Hatha jóga 13:30-15:00 Shakti Andi		Baba-mama jóga-Kicsik 13:00-14:30 Kálóczi Ágota Bejelentkezésre!			Hatha jóga 13:30-15:00 Shakti Andi		
14:00								
14:30								
15:00								
15:30					Funkcionális erősítés 15:30-16:30 Szabó Tamás Bejelentkezésre!			
16:00	Baba-mama jóga-Nagyok 15:45-17:15 Kálóczi Ágota Bejelentkezésre!	Tini jóga 16:30-17:30 Róna Zsuzsi			Gyerek jóga 16:30-17:30 Polyvás Ildi	Hatha jóga 16:30-17:30 Kangyerka Barbi	Relaxáció - Bejelentkezésre! 16:00-17:00 02.23. Gellért Évi	
16:30								
17:00								
17:30	Hatha jóga 17:30-19:00 Polyvás Ildi	Kismama jóga 17:30-19:00 Kálóczi Ágota Bejelentkezésre!	Hatha jóga 17:30-19:00 Haraszti Adri	Hatha jóga 17:30-19:00 Szabó Tamás	Body ART 17:30-18:30 Párvy Patrícia	Kundalini jóga 17:30-19:00 Polyvás Ildi	Hatha jóga 17:30-19:00 Szirtes Balázs	DeepWORK Bejelentkezésre! 18:00-19:00 Komáromy Bea
18:00								
18:30								
19:00	Pilates 19:00-20:00 Koncz Judit	Yin jóga 19:00-20:30 Musitz Dóra	Body ART 19:00-20:00 Kangyerka Barbi	Astanga 19:00-20:30 Róna Zsuzsi	Pilates 19:00-20:00 Koncz Judit	Női jóga 19:00-20:30 Práger Anna	Hatha jóga 19:00-20:30 Szabó Tamás	
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30					Hangtál meditáció - Bejelentkezésre! 19:00-20:00 2019.02.28. Balogh Orsi			

Amennyiben nem találsz megfelelő időpontban megfelelő órát, szívesen megszervezünk neked egy privát órát. Érdeklődj a recepción!