

	HÉTFŐ / MONDAY	KEDD / TUESDAY	SZERDA / WEDNESDAY	CSÜTÖRTÖK / THURSDAY	PÉNTEK / FRIDAY	SZOMBAT / SATURDAY	VASÁRNAP / SUNDAY
7:00							
7:30		Astanga jóga 7:00-8:30 Gyulai Juli		Astanga jóga 7:00-8:30 Gyulai Juli			
8:00							
8:30	Hatha jóga 8:30-10:00 Polyvás Ildi	Hatha jóga 8:30-10:00 Shakti Andi	Vinyasa flow 8:30-10:00 Jagicza Berta	Hatha jóga 8:30-10:00 Husnullina Regina	Vinyasa flow 8:30-10:00 Jagicza Berta	Astanga 8:30-10:00 Haraszti Adrienn	
9:00					Astanga jóga 9:00-10:30 Róna Zsuzsi		
9:30							
10:00	Pilates 10:00-11:00 Koncz Judit	MyPilates 10:00-11:00 Geszler Dorottya	Pilates - Haladó 10:00-11:00 Koncz Judit	Kundalini jóga 10:00-11:30 Polyvás Ildi	Pilates 10:00-11:00 Koncz Judit	Body ART 10:00-11:00 Párvy Patrícia	Body ART 10:00-11:00 Párvy Patrícia
10:30							
11:00	Kismama jóga 11:00-12:30 Kálóczy Ágota Bejelentkezéses!	Vinyasa flow 11:00-12:30 Barton Kati	Hatha jóga 11:00-12:30 Husnullina Regina	Vinyasa Flow 11:00-12:30 Barton Kati	Kezdő jógatanfolyam 11:00-12:30 Haraszti Adrienn 01.26-tól bejelentkezésre!	Hatha jóga 11:00-12:30 Haraszti Adrienn	Hatha jóga 11:00-12:30 Sziertes Balázs
11:30			Kismama jóga 11:00-12:30 Kálóczy Ágota Bejelentkezéses!				
12:00							
12:30							
13:00			Baba-mama jóga 13:00-14:30 Kálóczy Ágota Bejelentkezéses!				
13:30	Hatha jóga 13:30-15:00 Shakti Andi				Hatha jóga 13:30-15:00 Shakti Andi		
14:00							
14:30		Deepwork 14:30-15:30 Komáromy Bea		Deepwork 14:30-15:30 Komáromy Bea			
15:00							
15:30							
16:00	Baba-mama jóga 15:45-17:15 Kálóczy Ágota Bejelentkezéses!						
16:30		Tinjóga 16:30-17:30 Róna Zsuzsi		Gyerekjóga 16:30-17:30 Róna Zsuzsi	Hatha jóga 16:30-17:30 Polyvás Ildi	BodyART 16:30-17:30 Kangyerka Barbi	
17:00							
17:30	Hatha jóga 17:30-19:00 Polyvás Ildi	Hatha jóga 17:30-19:00 Haraszti Adrienn	Hatha jóga 17:30-19:00 Szabó Tamás	Body ART 17:30-18:30 Párvy Patrícia	Hatha jóga 17:30-19:00 Sziertes Balázs	Hatha jóga 19:00-20:30 Szabó Tamás	
18:00							
18:30							
19:00	Pilates 19:00-20:00 Koncz Judit	Ashtanga 19:00-20:30 Róna Zsuzsi	Pilates Haladó 19:00-20:00 Koncz Judit	Pilates 19:00-20:00 Kangyerka Barbi	Hatha jóga 19:00-20:30 Szabó Tamás		Pilates 19:00-20:00 Kangyerka Barbi
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							

Amennyiben nem találsz megfelelő időpontban megfelelő órát, szívesen megszervezzük neked egy privát órát. Érdeklődj a recepción!