

Monsoon Yoga & Pilates		Tel.: 200 7532, 06 20 484 09 03		www.monsoonyoga.hu		Bp. II. ker., Pasaréti út 49.		
	HÉTFŐ / MONDAY (11.12)	KEDD / TUESDAY (11.13)	SZERDA / WEDNESDAY (11.14)		CSÜTÖRTÖK / THURSDAY (11.15)	PÉNTEK / FRIDAY (11.16)	SZOMBAT / SATURDAY (11.17)	VASÁRNAP / SUNDAY (11.18)
7:00		Astanga jóga 7:00-8:30 P. Kovács Adrienn			Astanga jóga 7:00-8:30 P. Kovács Adrienn			
7:30								
8:00								
8:30	Hatha jóga 8:30-10:00 Polyvás Ildi	Hatha jóga 8:30-10:00 Shakti Andi	Hatha jóga 8:30-10:00 Musitz Dóra	Body ART 8:30-9:30 Kangyerka Barbi	Hatha jóga 8:30-10:00 Haraszti Adrienn	Hatha jóga 8:30-10:00 Musitz Dóra	Astanga 8:30-10:00 Haraszti Adri	
9:00						Astanga 9:00-10:30 Róna Zsuzsi	Pilates 9:00-10:00 Márta-Tóth Jolán	
9:30				Hatha yoga in English 9:30-11:00 Adri Haraszti	Pilates in English 10:00-11:00 Blanka Fekete	Pilates 10:00-11:00 Koncz Judit	Body ART 10:00-11:00 Párvy Patrícia	Body ART 10:00-11:00 Párvy Patrícia
10:00	Pilates 10:00-11:00 Koncz Juci	MyPilates 10:00-11:00 Geszlér Dorottya	Pilates 10:00-11:00 Koncz Judit	Kundalini jóga 10:00-11:30 Polyvás Ildi	Vinyasa flow 11:00-12:30 Barton Kati	Kezdő jógaanfolyam 11:00-12:30 Haraszti Adri		Hatha jóga 11:00-12:30 Haraszti Adri
10:30								
11:00	Kismama jóga 11:00-12:30 Kálóczi Ágota Bejelentkezésre!	Vinyasa flow 11:00-12:30 Barton Kati	Hathajóga 11:00-12:30 Husnullina Regina	Kismama jóga 11:00-12:30 Kálóczi Ágota Bejelentkezésre!				Hatha jóga 11:00-12:30 Szirtes Balázs
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30	Hatha jóga 13:30-15:00 Shakti Andi		Baba-mama jóga-Kicsik 13:00-14:30 Kálóczi Ágota Bejelentkezésre!					
14:00								
14:30								
15:00		DeepWORK 14:30-15:30 Komáromy Bea			DeepWORK 14:30-15:30 Komáromy Bea			
15:30								
16:00	Baba-mama jóga-Nagyok 15:45-17:15 Kálóczi Ágota Bejelentkezésre!				Gyerek jóga 16:30-17:30 Róna Zsuzsi	Hatha jóga 16:30-17:30 Polyvás Ildi	Body ART 16:30-17:30 Kangyerka Barbi	
16:30		Tini jóga 16:30-17:30 Róna Zsuzsi						
17:00								
17:30	Hatha jóga 17:30-19:00 Polyvás Ildi	Kismama jóga 17:30-19:00 Kálóczi Ágota Bejelentkezésre!	Hatha jóga 17:30-19:00 Polyvás Ildi	Body ART 18:00-19:00 Czina Kriszta	Hatha jóga 17:30-19:00 Szabó Tamás	Body ART 17:30-18:30 Párvy Patrícia	Kundalini jóga 17:30-19:00 Polyvás Ildi	Hatha jóga 17:30-19:00 Szabó Tamás
18:00								
18:30								
19:00	Pilates 19:00-20:00 Koncz Judit	Body ART 19:00-20:00 Kangyerka Barbi	Astanga 19:00-20:30 Róna Zsuzsi	Pilates 19:00-20:00 Koncz Judit	Női jóga 19:00-20:30 Práger Anna	Pilates 19:00-20:00 Kangyerka Barbi	Flow jóga 19:00-20:30 Musitz Dóra	Hatha jóga 19:00-20:30 Szabó Tamás
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								

Amennyiben nem találsz megfelelő időpontban megfelelő órát, szívesen megszervezünk neked egy privát órát. Érdeklődj a recepción!