

	HÉTFŐ / MONDAY (08.13)	KEDD / TUESDAY (08.14)	SZERDA / WEDNESDAY (08.15)	CSÜTÖRTÖK / THURSDAY (08.16)	PÉNTEK / FRIDAY (08.17)	SZOMBAT / SATURDAY (08.18)	VASÁRNAP / SUNDAY (08.19)	
7:00		Astanga jóga 7:00-8:30 P. Kovács Adrienn		Astanga jóga 7:00-8:30 P. Kovács Adrienn				
7:30								
8:00								
8:30	Hatha jóga 8:30-10:00 Polyvás Ildi	Hatha jóga 8:30-10:00 Shakti Andi	Vinyasa flow 8:30-10:00 Barton Kati	Hatha jóga 8:30-10:00 Haraszti Adrienn	Vinyasa flow 8:30-10:00 Barton Kati			
9:00								
9:30								
10:00	Pilates 10:00-11:00 Koncz Judit	Pilates - Haladó 10:00-11:00 Geszler Dorka	Pilates - Haladó 10:00-11:00 Koncz Judit	Kundalini jóga 10:00-11:30 Polyvás Ildi	Pilates 10:00-11:00 Koncz Judit	Body Art 10:00-11:00 Párvy Patrícia	Body Art 10:00-11:00 Párvy Patrícia	
10:30								
11:00	Kismama jóga 11:00-12:30 Kálóczi Ágota Bejelentkezésre!		Hatha jóga 11:00-12:30 Husnullina Regina	Kismama jóga 11:00-12:30 Kálóczi Ágota Bejelentkezésre!		Hatha jóga 11:00-12:30 Polyvás Ildi	Hatha jóga 11:00-12:30 Szirtes Balázs	
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30				Baba-mama jóga 13:00-14:30 Kálóczi Ágota Bejelentkezésre!				
14:00								
14:30								
15:00								
15:30								
16:00	Baba-mama jóga 15:45-17:15 Kálóczi Ágota Bejelentkezésre!							
16:30								
17:00								
17:30	Hatha jóga 17:30-19:00 Polyvás Ildi	Hatha jóga 17:30-19:00 Haraszti Adrienn	Body Art 18:00-19:00 Czina Krisztina	Hatha jóga 17:30-19:00 Szabó Tamás	Body Art 17:30-18:30 Párvy Patrícia	Kundalini jóga 17:30-19:00 Polyvás Ildi	Hatha jóga 17:30-19:00 Szirtes Balázs	
18:00								
18:30								
19:00	Pilates 19:00-20:00 Koncz Judit	Body Art 19:00-20:00 Kangyerka Barbi	Pilates Haladó 19:00-20:00 Koncz Judit	Pilates 19:00-20:00 Kangyerka Barbi	Hatha jóga 19:00-20:30 Szabó Tamás			
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								

Amennyiben nem találsz megfelelő időpontban megfelelő órát, szívesen megszervezünk neked egy privát órát. Érdeklődj a recepción!