

Monsoon Yoga & Pilates

Tel.: 200 7532, 06 20 484 09 03

www.monsoonyoga.hu

Bp. II. ker., Pasaréti út 49.

	HÉTFŐ / MONDAY	KEDD / TUESDAY	SZERDA / WEDNESDAY	CSÜTÖRTÖK / THURSDAY	PÉNTEK / FRIDAY	SZOMBAT / SATURDAY	VASÁRNAP / SUNDAY
7:00	Ashtanga 7:00-8:30 Shally Zucker English class	Ashtanga 7:00-8:30 Shally Zucker English class	Ashtanga 7:00-8:30 Shally Zucker English class	Ashtanga 7:00-8:30 Shally Zucker English class			
7:30							
8:00							
8:30	Hatha jóga 8:30-10:00 Polyvás Ildi	Hatha jóga 8:30-10:00 Shakti Andi	Vinyasa flow 8:30-10:00 Jagicza Berta	Hatha jóga 8:30-10:00 Husnullina Regina	Vinyasa flow 8:30-10:00 Jagicza Berta	Ashtanga 8:30-10:00 Shally Zucker English class	Pilates 9:00-10:00 Márta-Tóth Jolán
9:00							
9:30							
10:00	Pilates 10:00-11:00 Fekete Blanka	MyPilates 10:00-11:00 Geszler Dorottya	Pilates - Haladó 10:00-11:00 Kangyerka Barbi	Kundalini jóga 10:00-11:30 Polyvás Ildi	Pilates 10:00-11:00 Fekete Blanka	Pilates 10:00-11:00 Koncz Judit	Body ART 10:00-11:00 Párvy Patrícia
10:30							
11:00	Kismama jóga 11:00-12:30 Kálóczy Ágota Bejelentkezéses!	Vinyasa flow 11:00-12:30 Barton Kati	Tai chi 11:00-12:30 Sápi Ádám Bejelentkezéses!	Hatha jóga 11:00-12:30 Husnullina Regina	Kismama jóga 11:00-12:30 Kálóczy Ágota Bejelentkezéses!	Kezdő jógatanfolyam 11:00-12:30 Jagicza Berta októbertől bejelentkezésre!	Hatha jóga 11:00-12:30 Haraszti Adrienn
11:30							
12:00							
12:30	Hatha jóga 13:30-15:00 Shakti Andi	Deepwork 14:30-15:30 Komáromy Bea	Baba-mama jóga 13:00-14:30 Kálóczy Ágota Bejelentkezéses!	Deepwork 14:30-15:30 Komáromy Bea	Hatha jóga 13:30-15:00 Shakti Andi		
13:00							
13:30							
14:00	Baba-mama jóga 15:45-17:15 Kálóczy Ágota Bejelentkezéses!	Tinjóga 16:30-17:30 Róna Zsuzsi		Gyerekjóga 16:30-17:30 Róna Zsuzsi	Hatha jóga 16:30-17:30 Polyvás Ildi	Body ART 16:30-17:30 Kangyerka Barbara	
14:30							
15:00							
15:30	Hatha jóga 17:30-19:00 Szabó Tamás	Hatha jóga 17:30-19:00 Haraszti Adrienn	Deepwork 17:30-18:30 Komáromy Bea	Hatha jóga 17:30-19:00 Polyvás Ildi	Body Art 17:30-18:30 Czina Kriszta	Hatha jóga 17:30-19:00 Szabó Tamás	
16:00							
16:30							
17:00	Pilates 19:00-20:00 Fekete Blanka	Yin jóga 19:00-20:30 Atzél Zsuzsanna	Ashtanga 19:00-20:30 Róna Zsuzsi	BodyART 19:00-20:00 Kangyerka Barbi	Pilates Haladó 19:00-20:00 Kangyerka Barbi	Hatha jóga 19:00-20:30 Szabó Tamás	Pilates 19:00-20:00 Kangyerka Barbi
17:30							
18:00							
18:30	Yin jóga 19:00-20:30 Atzél Zsuzsanna	Ashtanga 19:00-20:30 Róna Zsuzsi	BodyART 19:00-20:00 Kangyerka Barbi	Pilates Haladó 19:00-20:00 Kangyerka Barbi	Yin jóga 19:00-20:30 Atzél Zsuzsanna	Hatha jóga 19:00-20:30 Szabó Tamás	Pilates 19:00-20:00 Kangyerka Barbi
19:00							
19:30							
20:00	Hangfürdő 20:00-21:00 Balogh Orsolya Bejelentkezésre!						Kundalini jóga 19:00-20:30 Polyvás Ildi
20:30							
21:00							
21:30							

Amennyiben nem találsz megfelelő időpontban megfelelő órát, szívesen megszervezünk neked egy privát órát. Érdeklődj a recepción!