

	HÉTFŐ / MONDAY	KEDD / TUESDAY	SZERDA / WEDNESDAY	CSÜTÖRTÖK / THURSDAY	PÉNTEK / FRIDAY	SZOMBAT / SATURDAY	VASÁRNAP / SUNDAY		
7:00	Ashtanga 7:00-8:30 Shally Zucker English class	Ashtanga 7:00-8:30 Shally Zucker English class	Ashtanga 7:00-8:30 Shally Zucker English class	Ashtanga 7:00-8:30 Shally Zucker English class					
7:30									
8:00									
8:30	Hatha jóga 8:30-10:00 Polyvás Ildi	Hatha jóga 8:30-10:00 Shakti Andi	Vinyasa flow 8:30-10:00 Jagicza Berta	Body Art 9:00-10:00 Kangyerka Barbi	Hatha jóga 8:30-10:00 Husnullina Regina	Vinyasa flow 8:30-10:00 Jagicza Berta	Ashtanga 8:30-10:00 Shally Zucker English class	Pilates 9:00-10:00 Márta-Tóth Jolán	
9:00									
9:30									
10:00	Pilates 10:00-11:00 Koncz Judit	MyPilates 10:00-11:00 Geszler Dorottya	Pilates - Haladó 10:00-11:00 Koncz Judit	Kundalini jóga 10:00-11:30 Polyvás Ildi	Pilates 10:00-11:00 Koncz Judit	Body ART 10:00-11:00 Párvy Patrícia	Body ART 10:00-11:00 Párvy Patrícia		
10:30									
11:00									
11:30	Kismama jóga 11:00-12:30 Kálóczy Ágota Bejelentkezéses!	Vinyasa flow 11:00-12:30 Barton Kati	Tai chi 11:00-12:30 Sápi Ádám Bejelentkezéses!	Hatha jóga 11:00-12:30 Husnullina Regina	Kismama jóga 11:00-12:30 Kálóczy Ágota Bejelentkezéses!	Kezdő jóga tanfolyam 11:00-12:30 Jagicza Berta októbertől bejelentkezésre!	Hatha jóga 11:00-12:30 Haraszti Adrienn	Hatha jóga 11:00-12:30 Szabó Tamás	
12:00									
12:30									
13:00									
13:30									
14:00									
14:30									
15:00									
15:30									
16:00									
16:30									
17:00									
17:30									Hatha jóga 17:30-19:00 Szabó Tamás
18:00									
18:30									
19:00	Pilates 19:00-20:00 Koncz Judit	Ashtanga 19:00-20:30 Róna Zsuzsi	BodyART 19:00-20:00 Kangyerka Barbi	Pilates Haladó 19:00-20:00 Koncz Judit	Yin jóga 19:00-20:30 Atzél Zsuzsanna	Pilates 19:00-20:00 Kangyerka Barbi			
19:30									
20:00									
20:30									
21:00									
21:30									
	Amennyiben nem találsz megfelelő időpontban megfelelő órát, szívesen megszervezünk neked egy privát órát. Érdeklődj a recepción!								